

# STANDARDS

Pour  
2025

BF                  BM                  CF                  CM                  JF                  JM

80 m	11,34	10,73				
100 m			13,32	12,21	13,20	11,61
150 m	21,15	20,02				
200 m			27,66	25,07	27,47	23,67
400 m					01:03,42	53,55
800 m	02:42,04	02:30,05	02:34,82	02:13,03	02:27,71	02:04,28
1200 m	04:22,38	04:00,64	04:00,85	03:32,20		
1500 m					05:10,61	04:15,47
2000 m			07:32,77	06:25,43		
3000 m					11:54,81	09:26,08
80 h	15,85	14,93	13,66			
100 h				16,60	17,01	
110 h						17,13
800 marche	05:45,00	06:00,00				
1500 marche			10:30,00	10:30,00		
3000 marche					21:00,00	21:00,00
Hauteur	1m26	1m39	1m39	1m59	1m42	1m70
Longueur	3m90	4m41	4m45	5m15	4m57	5m53
Triple-sauts			8m97	10m36	9m18	11m38
Perche			1m60	1m80	1m70	1m90
				Hauteur de départ		
Poids	9m25	9m37	8m77	10m97	9m47	11m11
Disque	19m48	23m10	20m47	29m49	22m55	30m37
Javelot	18m93	25m33	23m11	33m78	26m74	38m17

Note: Pour la marche olympique, la technique doit être jugée impeccable.  
 Note: Les perchistes doivent avoir le standard pour accéder au provincial.